



SINTRAPAV - SP

FOLHA DA ▶ PESADA e Infraestrutura

www.sintrapavsp.com.br

Sindicato dos Trabalhadores nas
Indústrias da Construção Pesada
- Infraestrutura e Afins do Estado
de São Paulo

ANO IV
EDIÇÃO 46
Abril de 2020

Todos contra o coronavírus

TODOS JUNTOS NO COMBATE CONTRA O CORONAVÍRUS

Ao longo dos últimos meses, o mundo foi tomado de surpresa por uma doença que, apesar de ter se iniciado em uma região da China, se espalhou de forma global, atingindo vários países, de todos os continentes, causando apreensão e cuidados especiais contra seu contágio: o Coronavírus.

E este problema chegou ao Brasil neste ano, com a notificação do primeiro caso da doença. De lá para cá, o número de casos só tem subido, causando, muitas vezes, internações hospitalares e até mortes.

Como medidas de prevenção, as autoridades sanitárias estão orientando as empresas e os cidadãos no sentido de combater esta doença. Por exemplo: o isolamento social; o aumento dos cuidados com a higiene pessoal; a necessidade de manter limpo e arejado os ambientes de trabalho; a higienização constante dos equipamentos de trabalho; e outras tantas providências.

Sabemos que os impactos econômicos deste quadro afetarão o mundo todo, inclusive o Brasil, com a redução geral da produtividade, fechamento de empresas, desemprego em massa e uma recessão econômica pesada.

Isso tudo pode acontecer se os governos não tomarem suas providências para amenizar os reflexos econômicos e sociais do Coronavírus, garantindo os empregos e a renda dos trabalhadores; amparando aqueles que estão no subemprego



e desempregados; socorrendo as empresas com linhas de crédito e isenções fiscais; e mantendo os investimentos públicos em obras de infraestrutura.

Mas principalmente, cabe aos governos e à sociedade cuidar das PESSOAS. Reforçar o sistema público de saúde com equipamentos e pessoal suficientes e preparados; ampliar as campanhas de conscientização sobre os cuidados contra a propagação do vírus; seguir as recomendações dos órgãos oficiais de saúde; e cuidar de nós mesmos, de nossas famílias e amigos, e de nossos semelhantes.

Diante deste panorama, o Sintrapav-SP tomou e tem tomado suas providências no sentido de se juntar neste esforço coletivo para combater o Coronavírus. Estamos orientando, através de nossos canais de comunicação (site e jornal) sobre os cuidados para prevenção; alertamos as empresas sobre as ações que devem ser tomadas para proteger os trabalhadores da categoria; e permanecemos atentos na fiscalização para garantir que os companheiros e companheiras atravessem este momento difícil da melhor maneira possível.

Neste momento, todas as ações, nossas e da sociedade, devem ser direcionadas para enfrentar esta guerra contra o Coronavírus. Pedimos aos trabalhadores da categoria que participem deste esforço conjunto que, mais do que tudo, pode salvar vidas.

Junte-se a nós nesta batalha! TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS!
Antonio Bekeredjian – Presidente do Sintrapav-SP

PÁG 2
CORONAVÍRUS:
SAIBA MAIS SOBRE A DOENÇA...

PÁG 3
SINTRAPAV-SP:
ENVIA CARTA AS EMPRESAS...

Juntos vamos derrotar o vírus

Fotos: Sintrapav/SP

CORONAVÍRUS

COVID-19

CORONAVÍRUS: SAIBA MAIS SOBRE A DOENÇA E AJUDE A COMBATÊ-LA

QUAIS OS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS?

Os principais sintomas são:

- Febre
- Tosse;
- Dificuldade para respirar.

O QUE É O "PERÍODO DE INCUBAÇÃO"?

É o intervalo entre o dia de contato com o vírus até o início dos sintomas. No caso do coronavírus, ele pode ficar incubado por até 14 dias.

COMO OCORRE A TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS?

A transmissão ocorre pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, tais como:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão com pessoa infectada;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

O CORONAVÍRUS PODE MATAR?

A morte pode ocorrer por causa de complicações da doença, como insuficiências respiratórias. Dados da Organização Mundial da Saúde indicam taxa de morte de 2 a 3% dos casos.

COMO SE PREVENIR CONTRA A DOENÇA?

- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal;
- Limpar regularmente o ambiente e mantê-lo ventilado;
- Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos com água e sabão ou usar álcool gel 70°;
- Deslocamentos/viagens não devem ser realizados enquanto a pessoa estiver doente;
- Quem viajar aos locais com circulação do vírus, deve evitar contato com pessoas doentes, além de evitar a circulação em mercados de animais e seus produtos.



O QUE FAZER EM CASO DE SINTOMAS?

Procure o serviço de saúde mais próximo. O profissional vai avaliar se os sintomas indicam a infecção por coronavírus, coletar material para exame e iniciar o tratamento. No caso desta doença, o tratamento indicado é:

- Repouso;
- Hidratação (ingestão de bastante água e líquidos);
- Medidas para aliviar os sintomas, conforme o caso, como: uso de remédio para dor e febre (antitérmicos e analgésicos); uso de umidificador no quarto; banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse.
- Pacientes com sintomas mais fortes podem ser hospitalizados. A definição será do médico responsável pelo caso.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

É feito com a coleta de materiais respiratórios (aspiração de vias aéreas ou coleta de secreções da boca e nariz). O procedimento deve ser realizado para todos os casos suspeitos.

O QUE AS PESSOAS QUE TIVERAM CONTATO COM PACIENTES SUSPEITOS DEVEM FAZER?

Ter os cuidados de prevenção e prestar atenção em sinais ou sintomas. Caso aconteça, procure um serviço de saúde.

O que você precisa saber e fazer. Como prevenir o contágio:



O MINISTÉRIO DA SAÚDE RECOMENDA:
ATENÇÃO ESPECIAL AO ISOLAMENTO DE IDOSOS (MESMO SEM SINTOMAS) E PESSOAS GRIPADAS

FIQUEM EM CASA!

As demais pessoas também devem fazer sua parte! Reduzir a circulação é importante para diminuir a transmissão do coronavírus

Ministério da Saúde

Fontes:
Ministério da Saúde
(coronavirus.saude.gov.br/)
Secretaria da Saúde do Estado de São Paulo
(<https://www.saopaulo.sp.gov.br/coronavirus/>)

Foto: SirtrapovSP



Juntos vamos derrotar o vírus!



SINTRAPAV-SP ENVIA CARTA ÀS EMPRESAS DEFENDENDO OS TRABALHADORES CONTRA O CORONAVÍRUS



VEJA AS PRINCIPAIS REIVINDICAÇÕES:

- ✓ Distribuir álcool-gel 70º para todos os empregados; garantir higienização de todos os espaços de trabalho; ampliar as pausas e intervalos dos empregados, para a higienização das mãos;
- ✓ Retardar, sem perda de salários e benefícios, o retorno ao trabalho de empregadas gestantes / em licença-maternidade, que voltariam às atividades nos próximos dias, durante o período das medidas de redução da circulação de pessoas e/ou de confinamento geral da população;
- ✓ Retardar, sem perda de salários e benefícios, o retorno ao trabalho de empregados afastados por auxílio-doença, pelo período das medidas de redução da circulação de pessoas e/ou de confinamento geral da população;
- ✓ Facilitar e/ou conceder às empregadas, com filhos menores de 08 anos, o acesso ao auxílio-creche, para que ele seja usado no pagamento de cuidador(a) domiciliar, durante o fechamento das escolas e creches;
- ✓ Criar jornadas de trabalho com horários de entrada e saída alternativos, para evitar a circulação no transporte público, em horários de pico;
- ✓ Aumentar a frota de VAN / ônibus / veículos que transportam os empregados, quando for o caso, para que circulem com menor número de pessoas por viagem, além de mantê-los sempre limpos, esterilizados e arejados;
- ✓ Abonar as faltas, sem necessidade de atestado médico, desde que informado ao departamento pessoal/recursos humanos sobre doenças como gripes, resfriados e/ou de suspeita de Coronavírus;
- ✓ Manter os espaços de trabalho e de convivência comum entre os empregados, além dos equipamentos de trabalho, sempre higienizados e esterilizados;
- ✓ Orientar para que todos evitem levar as mãos à boca, nariz ou olhos antes ou após manusear qualquer objeto, seja seu ou compartilhado;
- ✓ Evitar a realização dos DDS ou qualquer outro tipo de aglomeração de pessoas no ambiente de trabalho;
- ✓ Afastar imediatamente de suas funções os trabalhadores com suspeita ou confirmação de contágio com o Coronavírus, que devem ser mantidos em isolamento domiciliar ou hospitalar, a depender do caso, sem perda de salários / benefícios;
- ✓ Fornecer ampla oferta de copos descartáveis aos trabalhadores, evitando a contaminação pela via oral

Conheça a íntegra da carta em nosso site
www.sintrapavsp.com.br

Fotos: Sintrapav/SP

Juntos vamos derrotar o vírus!



CAMPANHA SALARIAL 2020 – ASSEMBLEIAS AINDA NÃO REALIZADAS SÃO SUSPENSAS DEVIDO AO CORONAVIRUS



Mas isso não impede o Sintrapav-SP de continuar firme na luta e vigilante na defesa dos direitos e interesses dos trabalhadores da categoria.

O mês de março seria marcado pela realização de uma série de Assembleias Extraordinárias Setoriais e da Assembleia Geral da categoria para a exposição, discussão e aprovação da nossa pauta de reivindicações.

Algumas delas foram realizadas, porém, os últimos acontecimentos relacionados à pandemia do Coronavírus, com restrições e cuidados para combater a transmissão desta doença, fez com que a direção do Sintrapav-SP ficasse obrigada a suspender as assembleias ainda não realizadas, por tempo indeterminado, até que os órgãos oficiais de saúde pública indiquem menores riscos de contágio e a normalização da situação.

Mas, enquanto isso, seu Sindicato continua atento aos acontecimentos da Construção Pesada e Infraestrutura e vigilante sobre as responsabilidades, deveres e cuidados que as empresas do setor precisam ter neste momento contra o Coronavírus.

E continua decidido a lutar pelos interesses dos trabalhadores da categoria, ansioso para retomar, no momento correto, o processo de discussão e aprovação de nossa pauta de reivindicações para a data-base 2020, e iniciar as negociações com os patrões, sempre confiante, persistente, decidido e resistente no objetivo de conquistar e manter direitos e garantias para todos os companheiros e companheiras da categoria.

O jornal Folha da Pesada e Infraestrutura é uma publicação mensal oficial de comunicação do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção Pesada – Infraestrutura e Afins do Estado de São Paulo. Distribuição gratuita **EXPEDIENTE:** Presidente: Antonio Bekeredjian **Jornalista:** Alexandre Redia MTb 30999 **Imagens:** Arquivo SINTRAPAV/SP **Diagramação e arte:** Spress Diagramação & Design **Impressão:** Engigraf Gráfica e Editora Ltda. Layout desenvolvido por Spress Diagramação & Design. Proibida a reprodução total ou parcial sem prévia autorização da empresa.



juntos vamos derrotar o vírus!

Fotos: SintrapavSP