



SINTRAPAV - SP

FOLHA DA

PESADA

e Infraestrutura

Sindicato dos Trabalhadores nas
Indústrias da Construção Pesada
– Infraestrutura e Afins do Estado
de São Paulo

ANO III
EDIÇÃO 40
Outubro de 2019

www.sintrapavsp.com.br



SINTRAPAV-SP LEVA ODONTOMÓVEL PARA DUAS AÇÕES DE ATENDIMENTO NOS CANTEIROS DE OBRA

O Sintrapav-SP, em mais uma ação para beneficiar o trabalhador da categoria, foi a dois canteiros de obra e ofereceu o atendimento do **Odontomóvel**.

Os atendimentos foram realizados nos canteiros de obra do Consórcio Binário Santos e da construtora Heleno & Fonseca, contando com uma ótima aceitação dos trabalhadores em relação a este serviço.

O **Odontomóvel** tem por objetivo levar tratamento dentário para os companheiros que precisam cuidar de sua saúde bucal, mas não tem tempo para ir a um dentista.

Com profissionais preparados e equipamento completo, ofereceu vários tipos de tratamento odontológico, com comodidade, conforto e qualidade.

O Sintrapav-SP vem empenhando esforços para manter o **Odontomóvel** nas ruas e construir um calendário fixo de visitas nas obras. No entanto, vale alertar que, na tentativa de enfraquecer o seu Sindicato, várias empresas não têm permitido a entrada do **Odontomóvel** em seus canteiros de obra, impedindo que o trabalhador da categoria se beneficie deste serviço. **Fique atento!!!!**



▶ PALAVRA DO PRESIDENTE

O SINTRAPAV-SP ESTÁ CADA VEZ MAIS PRÓXIMO DO TRABALHADOR

Para fortalecer a luta do seu Sindicato na defesa de seus direitos, o Sintrapav-SP continua praticando uma série de ações para aproximar ainda mais a sua entidade sindical de vocês, com o lançamento de novos serviços e promoções.

No final de setembro e início de outubro, realizamos duas ações de atendimento através do Odontomóvel, importante iniciativa do Sintrapav-SP para a melhoria da qualidade de vida do trabalhador.

Com este veículo, foi possível ir aos canteiros de obra e oferecer aos companheiros vários tratamentos odontológicos, atendendo às necessidades daqueles que precisam cuidar de sua saúde bucal, mas não têm tempo ou condições financeiras.

Além disso, continuamos promovendo o nosso Sorteio de Final de Ano 2019, que no dia 16/12 irá sortear uma série de prêmios aos trabalhadores sindicalizados, tais como uma Scooter e televisores de 42 polegadas. Para participar, basta se associar até 10/11.

E para permitir que mais companheiros possam usufruir de nossos serviços, benefícios, promoções e parcerias, estamos com uma intensa Campanha de Sindicalização, conversando com os trabalhadores nas frentes de trabalho, colhendo sugestões, críticas, denúncias, e conscientizando todos da importância em se associar ao Sindicato.

Afinal, com o aumento no número de sindicalizados, poderemos manter e ampliar nossa estrutura e também fortalecer ainda mais o Sintrapav-SP na defesa dos interesses, direitos e garantias aos trabalhadores da categoria.

Façam parte do seu Sindicato, entrem em contato com nossos assessores sindicais de base e se a filiem ao Sintrapav-SP. Pois apesar de algumas empresas insistirem em dificultar a nossa presença junto aos trabalhadores, não permitindo, por exemplo, a oferta de serviços como o Odontomóvel nos canteiros de obra, continuaremos firmes e fortes na luta e cada vez mais próximos de vocês, que são a razão do nosso trabalho.

Antônio Bekeredjian – Presidente do Sintrapav-SP



OUTUBRO ROSA: FIQUE ALERTA AO CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é uma doença que atinge mais as mulheres. São fatores de risco a idade avançada, a exposição prolongada aos hormônios femininos, o excesso de peso e a história familiar.

Estão também mais propensas a desenvolver a doença, devido a longa exposição aos hormônios femininos, mulheres que não tiveram filhos ou tiveram o primeiro filho após os 35 anos, não amamentaram, fizeram uso de reposição hormonal (principalmente com estrogênio e progesterona associados), menstruaram muito cedo (antes dos 12 anos) e entraram mais tarde na menopausa (acima dos 50 anos). Mas há casos de mulheres que desenvolvem a doença sem apresentar fatores de risco identificáveis.



SINTOMAS

Em geral, o primeiro sinal da doença costuma ser a presença de um nódulo único, não doloroso e endurecido na mama. Outros sintomas devem ser considerados: deformidade e/ou aumento da mama, retração da pele ou do mamilo, gânglios axilares aumentados, vermelhidão, edema, dor e presença de líquido nos mamilos.

DIAGNÓSTICO

A mamografia (raios-X das mamas) é o exame mais indicado para detectar a presença de nódulos nas mamas. O exame clínico e outros exames de imagem e laboratoriais também ajudam no diagnóstico.

A maioria dos nódulos de mama são benignos, mas para afastar erros de diagnóstico, deve ser solicitada uma biópsia para definir se a lesão é maligna ou não, e as características e extensão do tumor.

TRATAMENTO

As formas de tratamento mais indicadas são: quimioterapia (uso de medicamentos para matar as células malignas), radioterapia (radiação), hormonoterapia (medicação que bloqueia a ação dos hormônios femininos)

e cirurgia, que pode incluir a remoção do tumor ou a retirada completa da mama, podendo incluir dois ou mais recursos terapêuticos.

RECOMENDAÇÕES

- Se você é mulher e tem mais de 20 anos, faça o autoexame das mamas mensalmente, de preferência no 7º ou 8º dias após o início da menstruação, pois cerca de 90% dos tumores são detectados pela própria paciente;
- Se está entre 20 e 40 anos, procure o médico para fazer o exame das mamas a cada 2 ou 3 anos, acima dos 40 anos, realize o exame anualmente;

ATENÇÃO: embora menos comum, o câncer de mama também pode atingir os homens. Portanto, especialmente depois dos 50 anos, eles não podem desconsiderar sinais da doença como nódulo não doloroso abaixo da aréola, retração de tecidos, ulceração e presença de líquido nos mamilos.

Fonte: Instituto Nacional do Câncer (INCA)





CÂMARA APROVA,

EM PRIMEIRO TURNO, TEXTO-BASE DA REFORMA DA PREVIDÊNCIA.

As principais alterações foram a idade mínima exigida para se aposentar e o tempo de contribuição. No entanto, elas não passam a valer imediatamente para todos os trabalhadores. Entenda como funciona:

TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO

Hoje, o trabalhador tem direito a se aposentar tanto pelo tempo de contribuição, que é de 35 anos para os homens e 30 anos para as mulheres, quanto pela idade mínima, que é de 65 anos para os homens e 60 para as mulheres.

Com o novo texto, a aposentadoria deixa de ser somente pelo tempo de contribuição ou pela idade mínima e passa a ser um conjunto de somatórios. Assim, os homens precisam ter no mínimo 65 anos de idade e 20 anos de contribuição, e mulheres, pelo menos, 62 anos de idade e 15 de contribuição.

Mas para quem já trabalha, a idade mínima subirá aos poucos. Começa em 61 anos para os homens e 56 anos para as mulheres, tendo acréscimo de 6 meses por ano.

REGRAS DE TRANSIÇÃO

Todas as pessoas que já trabalham e contribuem para a Previdência entram nas regras de transição. No INSS, serão 3 opções:

- Sistema de pontos;

O Sistema de Pontos permanecerá igual ao que é aplicado atualmente. Ou seja, o trabalhador soma o tempo de contribuição com a idade. A tabela sobe um ponto a cada ano, conforme demonstrado abaixo:

	Mulher	Homem
De 31 de dez/18 a 30 de dez/20	86	96
De 31 de dez/20 a 30 de dez/22	87	97
De 31 de dez/22 a 30 de dez/24	88	98
De 31 de dez/24 a 30 de dez/26	89	99
De 31 de dez/2026 em diante	90	100

Em 2019, por exemplo, as mulheres poderão se aposentar com 86 pontos e os homens com 96.

- Tempo de contribuição (respeitando a idade mínima);

Para se aposentar pelo Tempo de Contribuição, é preciso que as mulheres tenham contribuído por 30 anos e os homens por 35, mas é preciso ter a idade mínima exigida. Em 2019, a idade mínima exigida é de 56 anos para mulheres e 61 anos para os homens. Porém, ela também sobe a cada seis meses até atingir 62 anos para mulheres e 65 anos para os homens.

- Pedágio (Para quem está perto de se aposentar);

Os trabalhadores que estão a dois anos de se aposentar por tempo de contribuição pelas regras atuais, podem pedir aposentadoria pagando “pedágio” de 50%, ou seja, trabalhar e contribuir por mais tempo.

CÁLCULO DA APOSENTADORIA

O cálculo da aposentadoria será o mesmo para todos os trabalhadores. Aqueles que contribuírem 20 anos, terão direito a 60% da média salarial e mais 2% por ano de contribuição caso seja excedido. Com isso, a aposentadoria integral só será possível aos 40 anos de contribuição.

ALÍQUOTAS DE CONTRIBUIÇÃO

Os percentuais do INSS passarão a ser progressivos variando de 7,5% a 14%, conforme a faixa salarial de cada trabalhador. Para os que recebem acima do teto, que é atualmente em R\$ 5.839,45, terão alíquotas de contribuição mais altas, chegando a 22%.

Fonte: Senado





CAMPANHA DE SINDICALIZAÇÃO TEM GRANDE ADESÃO DOS TRABALHADORES

Durante as visitas do Odontomóvel aos canteiros de obra, os assessores de base do Sintrapav-SP promoveram uma Campanha de Sindicalização.

Nesta campanha, é dado aos trabalhadores a chance de se associarem ao Sindicato e fazerem uso de toda a estrutura que a entidade tem à sua disposição: assessoria jurídica, orientação rescisória, atendimento médico e odontológico, colônia de férias e várias parcerias com descontos especiais aos sindicalizados.

Na mesma oportunidade, os assessores promoveram o **Sorteio de Final de ano 2019**, que acontecerá em **16 de dezembro**. Também houve a distribuição de vários brindes.



FAÇA PARTE DO SINTRAPAV-SP. ENTRE EM CONTATO COM A GENTE ATRAVÉS DO NOSSO SITE, POR E-MAIL, WHATSAPP OU CONVERSE COM NOSSOS ASSESSORES DE BASE.



NÃO ESQUEÇA: VOCÊ TEM ATÉ O DIA 10/11 PARA SE SINDICALIZAR E PODER PARTICIPAR DO SORTEIO DE FINAL DE ANO 2019

A procura dos companheiros da categoria para se sindicalizar ao Sintrapav-SP está muito grande, prova do interesse em fazer parte do Sindicato e participar do Sorteio de Final de Ano 2019.

Mas para participar do sorteio, o trabalhador precisa se associar ao Sintrapav-SP até o dia **10 de Novembro**.

O sorteio está marcado para **16 de Dezembro**.

São vários prêmios que serão sorteados aos associados do Sintrapav-SP. Confira:



Imagens meramente ilustrativas

- ▶ **1º prêmio: 1 Scooter**
- ▶ **2º prêmio: 1 TV 49"**
- ▶ **3º prêmio: 1 Smartfone**
- ▶ **4º prêmio: 1 Bicicleta**
- ▶ **5º prêmio: 1 Cesta Natalina.**

E os sócios do Sintrapav-SP que trabalham na empresa com o maior percentual de associados ao Sindicato vão participar do sorteio extra de uma TV 49'.

Não perca tempo! Seja sócio do seu Sindicato!

Entre em contato com nossos assessores de base ou acesse nosso site (www.sintrapavsp.com.br), imprima e preencha sua ficha de associação o quanto antes!

Para mais informações sobre como fazer sua sindicalização, fale conosco por WhatsApp, telefone ou e-mail.



(11) 99409-7136
(11) 3227-3166

faleconosco@sintrapavsp.com.br ou sindicalizacao@sintrapavsp.com.br

Confira em nosso site as condições especiais aos associados do Sintrapav-SP.
www.sintrapavsp.com.br

